

TRN d'association

Traitement d'association vs monothérapie

Le traitement d'association



est 30 % plus efficace que l'utilisation d'une seule TRN⁹

nicorette

#1 La marque la plus recommandée par les médecins et les pharmaciens* pour cesser de fumer

*Données internes, 2021.

Traitement d'association : Timbre + une autre forme de TRN



Substitution nicotinique régulière^{11,12}
Maintient un faible taux de nicotine constant, tout au long de la journée.

TRAITEMENT D'ASSOCIATION

Soulagement rapide des envies soudaines^{11,12}
Fournit des taux supplémentaires de nicotine au besoin.

Vos conseils peuvent aider à faire la différence



L'association TRN + soutien est presque 5x plus efficace que le sevrage brutal¹³

Pour en savoir plus, visitez AidezLesAEcraser.ca

Plus de 40 ans d'innovation en matière de TRN et de soutien aux personnes qui arrêtent de fumer

Références : 1. Slama KJ, et al. Community Views About the Role of General Practitioners in Disease Prevention. *Fam Pract* 1989;6(3):203-9. <http://citeseerx.ist.psu.edu/viewdoc/download?doi=10.1.1.1.1.1012.862&rep=rep1&type=pdf>. 2. Clinical Practice Guideline Treating Tobacco Use and Dependence 2008 Update Panel, Liaisons, and Staff. A clinical practice guideline for treating tobacco use and dependence: 2008 update. A U.S. Public Health Service report. *Am J Prev Med* 2008;35(2):158-76. 3. Cleveland Clinic. Nicotine withdrawal. Accessible à : <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/21587-nicotine-withdrawal>. Consulté le 23 février 2022. 4. National Institutes of Health; National Cancer Institute. Handling nicotine withdrawal and triggers when you decide to quit tobacco. Accessible à : <https://www.cancer.gov/about-cancer/causes-prevention/risk/tobacco/withdrawal-fact-sheet#what-are-some-of-the-nicotine-withdrawal-symptoms-associated-with-q%26%80%A6>. Consulté le 22 septembre 2022. 5. Richter KP, Ellerbeck EF. It's time to change the default for tobacco treatment. *Addiction* 2015;110(3):381-6. 6. Institut de cardiologie de l'Université d'Ottawa. Modèle d'Ottawa pour l'abandon du tabac. Accessible à : https://ottawamodel.ottawaheart.ca/files/omsc/docs/fr/omsc2011-12final_001.pdf. Consulté le 9 septembre 2020. 7. Nursing Times. Very brief advice on smoking. Accessible à : [https://www.nursingtimes.net/clinical-archives/smoking-cessation/very-brief-advice-on-smoking-24-02-2012/#:~:text=Very%20Brief%20Advice%20on%20Smoking%20\(VBA\)%20is%20part%20of%20the,any%20situation%20with%20a%20smoker](https://www.nursingtimes.net/clinical-archives/smoking-cessation/very-brief-advice-on-smoking-24-02-2012/#:~:text=Very%20Brief%20Advice%20on%20Smoking%20(VBA)%20is%20part%20of%20the,any%20situation%20with%20a%20smoker.). Consulté le 9 septembre 2020. 8. Algorithme, pharmacothérapie pour l'abandon tabagique - Pharmaciens canadiens. <http://www.psfcnetwork.com>. 9. Licence de mise en marché de Nicoderm®, 17 août 2018. 10. Licence de mise en marché de Nicorette® VapoÉclair®, 30 avril 2021. 11. Russell MA, Feyerabend C, Cole PV. Plasma nicotine levels after cigarette smoking and chewing nicotine gum. *Br Med J*. 1976;1(6017):1043-6. 12. Sweeney CT, et al. Combination nicotine replacement therapy for smoking cessation: rationale, efficacy and tolerability. *CNS Drugs* 2001;15(6):453-67. 13. Sutherland G. Smoking: can we really make a difference? *Heart* 2003;89 Suppl 2(Suppl 2):ii25-ii37.

Faites quelque chose d'extraordinaire®

Aidez vos patients à cesser de fumer.
Pour de bon.

Vous avez le pouvoir d'inspirer vos patients à cesser de fumer

85 %

des patients désirent que leur médecin leur demande s'ils veulent cesser de fumer et s'attendent à ce qu'il le fasse¹

Un counseling pendant **1 à 3 minutes** a accru de **40 %** la probabilité d'abandon du tabac et d'abstinence².

Les professionnels de la santé jouent un rôle déterminant dans la réussite des tentatives d'abandon

Prise en charge des effets secondaires associés à l'abandon du tabac^{3,4}

Mal de tête

Boire beaucoup d'eau.
Limiter la consommation de caféine en évitant le café, les boissons gazeuses et le thé.

Agitation

Garder les mains occupées avec un jouet ou une balle antistress.
De la gomme, un cure-dent ou une sucette peuvent aussi satisfaire le rituel de porter un objet à la bouche.

Gain de poids

Surplus d'énergie après avoir arrêté de fumer? Pourquoi ne pas faire de l'exercice? Trouver une activité agréable à faire aidera à garder le corps actif et l'esprit occupé!

Colère ou irritabilité

Ces sentiments sont tout à fait normaux et temporaires.
Pratiquer la respiration profonde aide à se détendre et à laisser l'envie de fumer passer. La méditation et d'autres techniques de relaxation peuvent aider aussi.

Prêt ou pas  **J'arrête**

Lors de nombreux essais cliniques, **les fumeurs qui affirmaient ne pas être prêts à arrêter ont en fait eu le même taux d'abandon** que ceux qui se considéraient prêts⁵

Counseling sur l'arrêt tabagique en 3 étapes rapides^{6,8}

3 étapes rapides

1. DEMANDER

- Avez-vous consommé un produit du tabac au cours du dernier mois?

2. CONSEILLER

- Je vous conseille fortement d'arrêter de fumer ou de réduire votre consommation. C'est l'une des choses les plus importantes que vous puissiez faire pour rester en santé.
- Je peux vous aider.

3. AGIR

- À quel point est-ce important pour vous d'arrêter de fumer?
- À quel point êtes-vous confiant de pouvoir réussir à cesser de fumer?
- Combien de cigarettes fumez-vous par jour?
- Combien de temps après le réveil fumez-vous votre première cigarette?



Le traitement d'association est 30 % plus efficace que l'utilisation d'une seule thérapie de remplacement de la nicotine (TRN)⁹

Une cigarette libère 1 à 2 mg de nicotine⁸.

La posologie des TRN peut varier en fonction des différences dans l'absorption et le **métabolisme**.