







Utilisez l'échelle modifiée de tolérance à la nicotine de Fagerström pour évaluer la dépendance et déterminer la posologie initiale de TRN.

Veillez cocher (✓) une case par question

	Combien de minutes suivant votre réveil fumez-vous votre première cigarette?	Moins de 5 minutes 5 à 30 minutes 31 à 60 minutes	<input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 1
	Trouvez-vous difficile de vous abstenir de fumer lorsque cela est interdit (p. ex., à l'église ou à la bibliothèque)?	Oui Non	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 0
	À quelle cigarette vous serait-il le plus difficile de renoncer?	La première du matin N'importe quelle autre	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 0
	Combien de cigarettes par jour fumez-vous?	10 ou moins 11 à 20 21 à 30 31 ou plus	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3
	Fumez-vous plus fréquemment le matin?	Oui Non	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 0
	Fumez-vous lorsque vous êtes tellement malade que vous devez rester au lit pendant presque toute la journée?	Oui Non	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 0
		Score total	

**SCORE | 1 et 2 = faible dépendance; 3 et 4 = dépendance faible à modérée;
5 à 7 = dépendance modérée; 8 et + = forte dépendance**